



FOR IMMEDIATE RELEASE
Fecha: 19 de Marzo, 2020

Contact: Jo Ann Spaulding
812-481-7050 ext 7130

El Departamento de Salud del Condado de Dubois ha recibido varias llamadas y consultas sobre viajes en los Estados Unidos y si esos planes de viaje de vacaciones de primavera deberían cancelarse. En este momento, el CDC no ha emitido ninguna restricción para viajar en los Estados Unidos. Hay casos confirmados de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) informados en todos los estados. El Departamento de Salud del Condado de Dubois alienta a nuestros residentes a evitar todo viaje innecesario y quedarse en casa si es posible.

Los CDC brindan varias consideraciones antes de viajar, si está en la cerca si cancela o siente que su viaje es necesario

- ¿Se está propagando el virus en el área donde planea ir? Consulte los sitios web locales del departamento de salud / departamento de estado

- ¿Con quién y con cuántas personas viajas? ¿Conduces una gran distancia con un montón de personas? ¿Tomando un avión? ¿Cuáles son sus planes cuando llegue a su destino? Cerrado en espacios y no distanciarse de los demás, aumenta el riesgo de contraer el virus respiratorio.

- ¿Las personas con las que viaja son aquellas que se consideran de alto riesgo? Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tienen afecciones médicas crónicas graves, como enfermedades cardíacas, pulmonares o diabetes, tienen un alto riesgo de desarrollar COVID-19. Los CDC han recomendado a estas personas de alto riesgo para evitar viajes aéreos no esenciales.

- ¿Qué sucede si durante tu viaje te encuentras con alguien con COVID-19? Y debe quedarse en casa para autocontrolarse durante un período prolongado. O enfermarse usted mismo.

- Recuerde también que un individuo puede mostrar síntomas menores pero aún así transmitir el virus a aquellos individuos de alto riesgo.

La mejor manera de prevenir la infección por COVID-19 es evitar la exposición al virus. Lávese las manos a menudo con agua y jabón, evite tocarse los ojos con la nariz y la boca, practique el distanciamiento social de al menos 6 pies de distancia de los demás, quédese en casa si está enfermo. El Departamento de Salud del Condado de Dubois apoya la experiencia, educación y relajación que cualquier tipo de viaje trae consigo, pero, cuando el momento es apropiado y la seguridad de uno y otros no está en riesgo. Debemos trabajar juntos para tomar todos los pasos necesarios para preservar la salud de nuestra comunidad. El objetivo ahora es evitar que el virus ingrese a nuestro condado.

Visite [IN.gov/ISDH](https://www.in.gov/ISDH) y [CDC.gov](https://www.cdc.gov) para obtener más información sobre este tema en constante cambio.